



Un Club, un Esprit, une Famille

PROJET DE DEVELOPPEMENT

Saison 2020-2021 à 2024-2025

S O M M A I R E

- Valeurs / Ethique
- Encadrement / Moyens techniques / Budget
- Activités / Evènements
- Projet pédagogique
- Classes sportives / Horaires aménagés
- Partenaires / Conventions
- Perspectives

VALEURS / ETHIQUE

La section Natation s'inscrit naturellement dans les principes de déontologie et d'éthique de club amateur voulus par les dirigeants du club omnisport des Girondins de Bordeaux.

La fidélité

aux valeurs prônées par Jean BOITEUX, la pratique du sport dans le respect des règles et du plaisir partagé est associée au goût de l'effort, de la persévérance et de la force mentale. Depuis sa création en 1930, la section favorise l'accès du plus grand nombre à la pratique de la natation. Ses principaux objectifs demeurent l'apprentissage et la formation sportive, la compétition et l'accession au haut niveau sportif.

ENCADREMENT / MOYENS TECHNIQUES BUDGET

La section

est dotée d'un bureau composé de bénévoles (en général des parents de nageurs ou anciens nageurs) Ils sont porteurs des valeurs du club décrites plus haut et veillent au bon fonctionnement de la section dans son organisation et sa gestion financière; en lien avec les éducateurs et les dirigeants du club omnisport, ils prennent les décisions nécessaires. Ils initient le développement et la dynamique de la section.

Les cinq éducateurs

entraîneurs, diplômés, véhiculent les aspirations et l'éthique du club, ils sont à disposition des différents groupes, secondés par des éducateurs vacataires dont le nombre varie en fonction de l'organisation de chaque saison sportive. Ils sont accompagnés d'un cadre bénévole faisant office de coordinateur technique.

Dans leur fonction, ils veillent à faire respecter l'équilibre «études / compétitions», et sont attentifs aux facteurs d'intégration sociale. Ils interviennent en parfaite adhésion avec les dirigeants bénévoles et les parents, pour une cohésion de club optimale. Une fiche de poste individuelle détermine leurs missions et leurs activités.

Les activités du club

sont réparties sur trois piscines : TISSOT à BACALAN, Jean-BOITEUX à JUDAÏQUE et GRAND PARC. Seule la piscine Jean BOITEUX dispose d'un bassin de 50m.

Si cette situation complique l'organisation et la répartition des activités et des groupes, elle favorise une certaine proximité pour les pratiquants.

Le club reste tributaire des installations publiques et doit veiller régulièrement à l'obtention des meilleures conditions de pratique pour ses adhérents.

Les installations de Rocquevielle

sont à disposition pour des pratiques de PPG (préparation physique générale). De même la salle de musculation au GRAND PARC, gérée par le club, permet la pratique de musculation et de PPG. Une salle à la piscine Jean-BOITEUX (moins équipée) est également disponible à cet effet. Le bureau de la section situé à la piscine du GRAND PARC facilite la communication avec les adhérents, les visiteurs et les partenaires.

Le travail administratif y est recentré ainsi que les activités du bureau de la section.

Le budget

avoisine les 400 000€. Il est constitué des cotisations des adhérents, complétées par les ressources propres du club omnisport (subventions, activités du club, dons, trésorerie).

Les dépenses sont essentiellement composées des salaires des cadres techniques, des cotisations fédérales, des frais de déplacement et d'engagements lors des compétitions, des frais de stages, des locations de lignes dans les différents bassins, des frais liés à l'organisation d'évènements sportifs, des frais administratifs.

Un minibus du club omnisport (partagé par l'ensemble des sections) est à disposition pour les déplacements.

ACTIVITES / EVENEMENTS

Les activités de loisirs et de bien être

Aquagym, loisir ados, loisir adultes avec groupe Maîtres, ces derniers peuvent accéder à des compétitions amicales ou fédérales. Le développement de l'activité de santé forme bien être (aquagym), s'oriente vers des « conventions Entreprise » à partir de l'expérience positive avec la CPAM Bordeaux facilitant l'accès à cette activité pour 20 salariés.

Les activités de formation et de compétitions

Natation Course et Natation Artistique : Groupes pépinières, ENF, avènements, jeunes, juniors et séniors.

Il est proposé aux adhérents la participation aux compétitions fédérales pour lesquelles ils sont qualifiés, aux meetings retenus par les entraîneurs et les dirigeants selon chaque saison sportive, aux meetings organisés par le club. Des stages visant à créer une cohésion de groupe et / ou une préparation aux compétitions majeures de la saison s'organisent sur proposition des entraîneurs et du bureau de la section.

Les évènements majeurs organisés par le club :

Le challenge Aimé -BROUSTE

réservé aux catégories jeunes prioritairement, ouvert aux clubs de Nouvelle Aquitaine et au-delà, est un des meetings référence de la Région.

Convivialité et performances sont au rendez-vous pour ces jeunes nageurs en quête de première grande expérience. Les résultats sont devenus qualitatifs pour les compétitions fédérales.

La Traversée de Bordeaux à la nage

relancée en 2007 par Marc LAFOSSE, devenue incontournable dans le paysage événementiel sportif bordelais, elle est adossée à « Bordeaux fête le fleuve » ou à la « fête du vin ». Cet évènement participe à la notoriété du club et à la promotion de la natation en Eau Libre grand public: c'est depuis 2019 une étape de l'EDF aqua challenge. Cette épreuve se veut respectueuse de l'environnement grâce à un bilan carbone effectué lors de chaque traversée.

Le Grand Prix Jean-BOITEUX

de renommée nationale et internationale, participe au rayonnement du club mais aussi du programme sportif de la ville de Bordeaux.

C'est aussi l'occasion pour les nageurs du club de fréquenter les champions du moment.

Les résultats sont devenus qualitatifs pour les compétitions fédérales.

Le gala de Natation Artistique

favorise la dimension spectacle de cette activité, fait valoir le bon niveau atteint et renforce la notoriété régionale et nationale du club. Toutes les nageuses participent à cet évènement spectacle.

La quadrangulaire

tous les quatre ans, elle est réservée aux catégories avènements et rassemble 4 clubs prestigieux, le CN Marseille, le TOEC, le Racing Paris et les Girondins de Bordeaux.

La compétition se déroule tous les ans dans chacune des villes, les nageurs visiteurs sont accueillis dans les familles du club organisateur. Confrontation amicale, convivialité, découverte et échanges, caractérisent ces rencontres.

Les évènements festifs

scandent aussi la vie du club avec l'organisation de loto, de la soirée «fête du club» de fin de saison, du «Noël des Girondins», etc...

Ces évènements sont organisés autour des bassins ou sur le site du Club à Rocquevielle.

PROJET PEDAGOGIQUE

APPRENTISSAGE

Eveil-éducation / savoir nager



GIRONDINS
NATATION

PEPINIERES

AGE: 4 / 6 ans

1 séance hebdomadaire / durée: 45'

Effectif par groupe: 15

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Immersion / respiration.
Equilibre.
Déplacements primaires.

Finalité :

Déplacement dorsal en grand bain avec matériel.
Préparation Sauv'nage.

SAUV'NAGE

AGE: 6/ 7 ans

1 séance hebdomadaire / durée : 45'

Effectif par groupe : 20

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Respiration / Equilibre ventral et dorsal.
Déplacements primaires: dos et ventre en grand bain sans matériel / Gestion de la profondeur.
Autonomie aquatique.

Finalité :

Déplacement dorsal avec les bras en grand bain.
Déplacement ventral avec respiration placée.
Sauv'nage (diplôme obligatoire pour entrer à l'ENF).

ENF (Ecole de Natation Française)

AGE: 5 / 10 ans

2 séances hebdomadaires / durée : 1h et 45'

Effectif par groupe : 20

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Maîtrise de la respiration.
Développement des habiletés motrices.
Apprentissage / perfectionnement des nages codifiées (dos, crawl, brasse, papillon)
Apprentissage des plongeurs, coulées et virages.

Finalité :

Acquisition des 4 nages.
Participation aux challenges ENF.

NATATION COURSE - COMPETITON

AVENIRS et Pass'compétition

AGE: 7 / 11 ans

3 séances hebdomadaires entre 1h et 1h30' (2 séances obligatoires)
PPG

Effectif par groupe : 20

Avenirs 1: accès sur critères (déterminés chaque saison)

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Travail technique des parties non nagées
(coulée, virage, départ)
Travail technique des 4 nages

Finalité :

Validation du Pass'Compétition
Circuit départemental

Possibilité d'inscription en horaires aménagés sous condition pour les nageurs(es) dernière année AVENIRS



JEUNES

AGE: 11 / 14 ans

5 séances hebdomadaires / durée : 1h30' / PPG

Effectif par groupe : 20

Jeunes 1 : accès sur critères
(déterminés chaque saison)

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

3 à 5 séances par semaine (selon l'âge)
1 à 2 séances PPG obligatoires par semaine.
Echauffement à sec type.
Perfectionner les fondamentaux
(4 nages / départ et virage).
Premières approches de développement
physiologique.

Finalité :

Tendre vers l'autonomie (échauffement et départ
au chrono par exemple).
Championnats régionaux / Meetings nationaux
labellisés / Championnats de France jeunes.

JUNIORS / SENIORS

AGE: 15 / 25 ans

8 séances hebdomadaires / durée : 1h30' / PPG

Effectif par groupe : 20

Juniors 1 : accès sur critères (déterminés chaque saison)

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

6 à 8 séances par semaine (selon l'âge)
Poursuite du développement technique et
physique du nageur.
Personnalisation du contenu
d'entraînement.
3 séances de travail à sec (de PPG vers
musclature).

Finalité :

Championnats de France Junior.
Championnats de France Elite.
Nageurs(es) avec contrat (sportif et moral).

MAÎTRES

AGE: 20 ans et +

9 séances possibles hebdomadaires / durée : 1h30'

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Maintien des acquis et préparation aux
compétitions.

Finalité :

Championnats de France Maîtres hiver/été
interclubs.
Meetings Maîtres.

GIRONDINS
NATATION

LOISIRS ET SANTE / FORME BIEN ÊTRE



GIRONDINS
NATATION

JEUNES Loisirs

AGE: 11 / 13 ans

*2 séances hebdomadaires / durée : 1h30' et 45'
Effectif par groupe: 20*

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Travail technique des 4 nages.
Travail des parties non nagées (coulée, virage, plongeon).

Finalité :

Progresser et garder l'envie de s'inscrire dans la durée.
Garder le plaisir de nager.

ADOS Loisirs

AGE: 14 / 17 ans

*2 séances hebdomadaires / durée: 1h
Effectif par groupe: 20*

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Perfectionnement des 4 nages.
Perfectionnement des parties non nagées (coulée, virage, plongeon).

Finalité :

Progresser et garder l'envie de s'inscrire dans la durée.
Garder le plaisir de nager.

ADULTES Loisirs

AGE: 18 ans et +

8 séances hebdomadaires possibles / durée: 1h30'

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Maintien d'un niveau de forme.
Amélioration / perfectionnement des techniques de nage.
Amélioration des performances.

Finalité :

Fidélisation au club des Girondins.
Participation à la vie du club (aide à l'organisation, etc...).

AQUAGYM

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Augmentation du tonus musculaire et respiratoire.
Stimulation en douceur de l'organisme (peau, muscles, tendons ...).

Finalité :

Maintenir une activité physique.
Sensation de bien-être.
Animation / Sociabilité.



GIRONDINS
NATATION

NATATION ARTISTIQUE

POUSSINES

AGE: 5 / 8 ans

*3 séances hebdomadaires (45' à sec + 1h de danse)
Effectif par groupe : 10*

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Apprentissage et perfectionnement de nages codifiées (dos, crawl, brasse, papillon)
Apprentissage des différents éléments imposés sur l'ENF (épreuves pass'port de l'eau).
Apprentissage des mouvements de base NA (godille, torpille, rétro, costal, poussée rétro).
Découverte des positions de base NA (verticale, carpé, groupe périlleux, ballet leg, voiliers).
Travail à sec, 3 écarts, roue, trépied, lignes de jambes, pont (parcours à sec synchro découverte).
Apprentissage du parcours Pass'Compét.

Finalité :

Validation Sauv'nage et Pass'port de l'eau (Nat C, Nat A, plongeon) 1er trimestre.
Validation propulsion technique
Synchro découverte 2ème trimestre.
Validation Pass Compet fin de saison.
Participation aux Championnats régionaux Poussines en ballet d'équipe.
Participation Gala.

AVENIRS 1ère année

AGE : 9 / 10 ans

*3 séances hebdomadaires / 1h à sec / 1h danse
Effectif par groupe : 12*

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Perfectionnement des nages codifiées (dos, crawl, brasse, papillon), virage et coulée de nage.
Perfectionnement des mouvements de base/NA (godille, torpille, rétro, costal, poussée rétro).
Perfectionnement des positions de base NA (verticale, carpé, groupe périlleux, ballet leg, voiliers).
Apprentissage du coupe-coupe.
Apprentissage figures imposées (technique synchro découverte).
Travail à sec, 3 écarts, lignes de jambe, gainage, pont, dynamisme, tonicité (Parcours à sec synchro Argent).
Être capable d'enchaîner une chorégraphie en respectant les comptes.

Finalité :

Validation Pass Compet 1er trimestre.
Validation de la totalité des épreuves du Synchro découverte en fin d'année.
Validation du Pass'Compét Natation en fin de saison.
Participation aux Championnats Challenge Avenirs ou régionaux Avenirs en équipe.
Participation Gala.



GIRONDINS
NATATION

AVENIRS

AGE : 10 / 13 ans

3 séances hebdomadaires / 1h à sec +1h de danse
Effectif par groupe : 12

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Perfectionnement du coupe-coupe, début de travail d'endurance.
Apprentissage / perfectionnement figures imposées Avenirs FINA
Travail d'imposés en compte.
Travail à sec, 3 écarts, lignes de jambes gainage, pont, dynamisme, tonicité (Parcours à sec synchro OR).
Début PPG spécifique Synchro.

Finalité :

Validation épreuves Propulsion technique synchro ARGENT 1er trimestre.
Validation épreuves Propulsion Ballet et technique synchro ARGENT 2ème trimestre.
Participation aux Championnats régionaux Avenirs en solo/duo/équipe.
Participation Finale Jeunes Nationaux.
Participation Gala.

Possibilité d'inscription en horaires aménagés sous condition pour les nageuses dernière année AVENIRS

JEUNES

AGE : 12 / 15 ans

3/4 séances hebdomadaires / 2h à sec.
Effectif par groupe : 12

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Apprentissage/perfectionnement/figures imposées Espoirs FINA.
Endurance Appuis généraux.
PPG spécifique synchro, énergie, tonicité, force, souplesse.

Finalité :

Validation épreuves Propulsion technique et propulsion Ballet Synchro OR 1er trimestre.
Participation aux Championnats Espoirs Nationaux, en solo/duo/équipe.
Participation Finale jeunes Nationaux.
Participation Gala.

Possibilité d'inscription en horaires aménagés sous condition

JUNIORS

AGE : 15 / 18 ans

3/4 séances hebdomadaires / 2h à sec.
Effectif par groupe : 12

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Apprentissage/Perfectionnement figures imposées Juniors FINA.
Endurance Appuis généraux.
PPG spécifique synchro, énergie, tonicité, force, souplesse.

Finalité :

Participation aux Championnats Juniors Nationaux en solo/duo/équipe.
Participation Gala.

Possibilité d'inscription en horaires aménagés sous condition



GIRONDINS
NATATION

Ttes CAT

AGE : 18 ans et +

2 séances hebdomadaires

Effectif par groupe : 12

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Endurance Appuis généraux.
PPG spécifique synchro, énergie, tonicité,
force, souplesse.

Finalité :

Participation aux Championnats Séniors/Ttes cat
Nationaux en solo/duo/équipe/combo.
Participation Gala.

ADULTES

AGE : 18 ans et +

2 séances hebdomadaires

Effectif par groupe : 24

Objectifs pédagogiques, éducatifs :

Apprentissage et/ou perfectionnement
de nages codifiées (Dos, Crawl, Brasse,
Papillon).
Apprentissage des mouvements de base
NA (Godille, Torpille, Rétro, Costal,
Poussée rétro).
Découverte des positions de base NA
(Verticale, Carpé, Groupé périlleux, Ballet
leg, voiliers).
PPG spécifique synchro, énergie, tonicité,
force, souplesse.

Finalité :

Participation diverses compétitions Adultes/
Masters.
Participation Gala.

CLASSE SPORTIVE / HORAIRES AMENAGES

Description et évolution du projet

La section de classes sportives s'est ouverte aux Girondins en 1974/75 sous l'impulsion de Jean BOITEUX, entraîneur aux Girondins, Conseiller technique régional, champion olympique. Une convention fut signée entre les Girondins de Bordeaux, le collège du grand Parc, l'Inspection Académique et le Rectorat de Bordeaux. Cette création proposait aux nageurs des Girondins d'aménager leur temp d'études en parallèle de leur pratique sportive.

Tout au long de ces quarante années, le retour d'expérience montre que beaucoup de nageurs ont réussi de belles carrières sportives tout en menant de solides études.

Depuis une dizaine d'années, ce dispositif s'est développé avec une structuration adaptée aux exigences sociales, aux attentes et besoins des nageurs de notre époque. La convention est régulièrement renouvelée. Cependant malgré les efforts de tous, les dernières saisons ont montré une désaffection de ce dispositif essentiellement motivée par une mauvaise réputation du collège, usurpée ou non, et ne correspondant plus aux attentes des adhérents. De fait plus aucun adhérent ne fréquente la classe sportive.

Depuis 2019, une expérience d'horaire aménagés avec le collège de l'Assomption au bénéfice des nageuses de Natation Artistique a vu le jour, et s'avère positive. Le service des sports accompagne le développement de ce nouveau partenariat accordant des créneaux spécifiques à la piscine du Grand Parc. Ce dispositif est maintenant proposé également aux nageurs(es) de Natation Course.

Des recherches sont menées pour développer ce type de dispositif au niveau du lycée.

Objectifs / motivations / conditions

Les objectifs visés demandent un engagement quotidien des nageurs permettant de développer des qualités d'entraide (dans les études, dans la vie au collège, lors des entraînements et des compétitions), de courage, de persévérance, de rigueur. La motivation doit être suffisante car les efforts demandés sont importants.

Le collège de l'Assomption, situé à proximité de la piscine du Grand Parc, accueille ces élèves sur dossier et dans la mesure des places disponibles et dès lors qu'ils sont proposés par le Club.

Les aménagements horaires proposés autorisent la pratique sportive sur des horaires en journée et laissent des plages horaires suffisantes pour les récupérations et le travail scolaire personnel.

Les nageurs s'engagent à participer à toutes les compétitions auxquelles ils sont sélectionnés, aussi bien dans le cadre fédéral que dans le cadre UGSEL.

Les nageurs ont obligation d'assiduité consolidant ainsi les principaux facteurs de réussite sportive et scolaire. L'inscription au collège est liée à l'inscription au club. L'entraîneur référent participe aux différentes notations et appréciations inscrites dans le bulletin scolaire selon les modalités du collège.

Un suivi individualisé :

L'entraîneur rencontre les nageurs tous les jours. Il établit le lien entre l'activité sportive et le collège. Des entretiens individuels régulent l'année scolaire et la saison sportive. Un bilan annuel pour chaque nageur justifie de la poursuite de son inscription dans le dispositif.

PARTENAIRES / CONVENTIONS

Le partenariat

est indissociable de la qualité qui accompagne la vie du club. Par le partage, il permet de créer du lien avec les adhérents et le public à l'occasion de tous les événements du club, il fait connaître les produits et services des différents partenaires.

Les partenaires des Girondins de Bordeaux Natation apportent leurs services pour l'organisation des compétitions et tous les événements tels que :

Grand Prix Jean Boiteux - Challenge Aimé Brouste - Traversée de Bordeaux - Gala de Natation Artistique Quadrangulaire - Compétitions jeunes et maîtres - Fêtes internes de fin d'année et clôture de saison.

Partenaires image et d'échange en nature



Partenaires de service, de soutien et de savoir-faire



Partenaires institutionnels



Chaque adhérent peut à son échelle favoriser et développer un partenariat avec le club des Girondins de Bordeaux Natation

Toute association sportive loi 1901 est en mesure de recevoir des dons de la part de particuliers ou d'entreprises. En contrepartie, les donateurs peuvent bénéficier d'une réduction d'impôts, à condition que le don versé soit éligible à cet avantage fiscal.

Dons des particuliers

Les dons des particuliers adhérents ou non du club, sont déductibles des impôts dans la limite de 66% du montant total du don et dans la limite de 20% des revenus.

Dons des entreprises

Pour les entreprises en cas de don financier ou matériel, les modalités de la déduction fiscale sont de 60% pour la fraction du don inférieure ou égale à 2 millions d'Euros.

Les conventions

sont établies avec les différents partenaires soutiens du club, ainsi que les partenaires institutionnels. Elles concernent également les institutions scolaires engagées dans les horaires aménagés pour les nageurs (Collèges, lycées). Les collectivités adhérentes (ex : groupes de nageurs entreprise) font également l'objet d'une convention annuelle.

L'accueil de stagiaires nécessite une convention tripartite entre le club, le stagiaire et le centre formateur (école/université/ etc...).

PERSPECTIVES

Poursuivre

- Le développement qualitatif de l'apprentissage et de la formation sportive.
- La participation aux compétitions pour chaque catégorie.
- L'accompagnement et l'accès au haut niveau sportif.
- L'organisation et la mise en valeur des évènements du club.

Favoriser

- L'organisation de stages de préparation sportive.
- L'organisation de stages de cohésion.
- Le sport au féminin.

Développer

- L'organisation des «horaires aménagés» avec les collèges et les lycées.
- Les actions de bénévolat et la formation des chronométreurs et dirigeants.
- Les actions fédératrices de la vie du club.

Renforcer

- La communication avec les adhérents.
- La communication avec l'ensemble des partenaires et des institutions.

Initier

- Des actions de lutte contre les discriminations, harcèlements, violences, dérives sexuelles (forums, colloques, actions éducatives quotidiennes).
- Une démarche vers l'université : études et sports.
- Une réflexion sur le développement durable et le sport.
- Une réflexion sur le développement «nager forme santé».
- Une réflexion sur le développement «eau libre».
- Une réflexion sur l'évolution du club dans le contexte sociétal et sportif à venir.